



## 讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓 電話：2838 0780

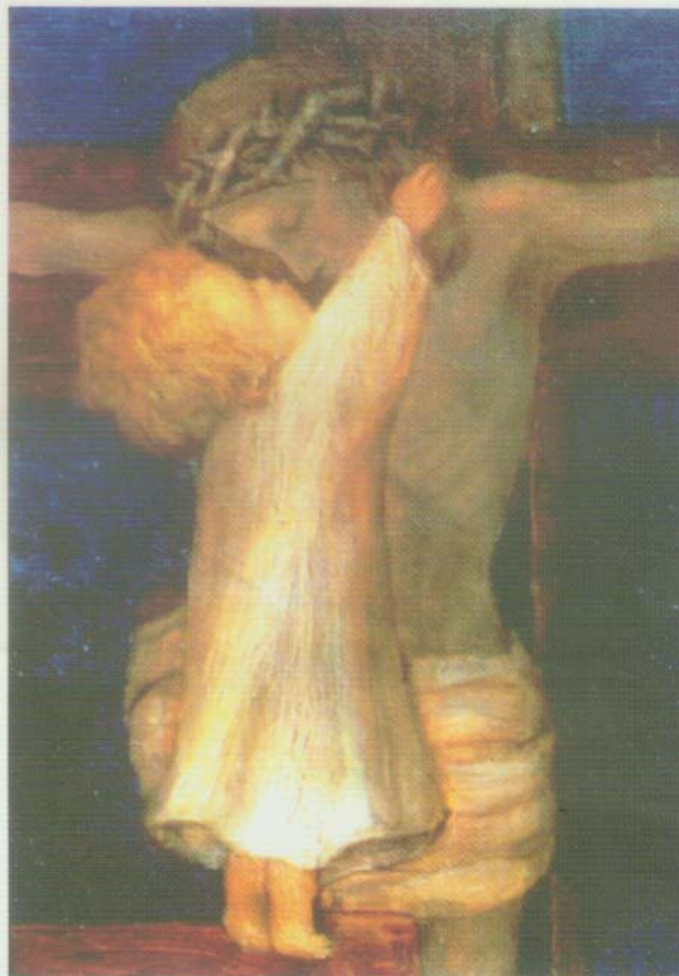
網址：<http://www.maryhcs.org>

電郵：Bonfire.maryhcs@gmail.com

(默想素材由聖母進教者之佑善會會員輪流編寫，唯內容並不代表聖母進教者之佑善會的觀點。)

30.03.2007 [主！求賜我一顆單純的心！]

許多人就在那裡信了耶穌（若 10：42）



默想：

耶穌行了這麼多奇蹟，宣講了這麼多道理，但是猶太人仍然心硬，不但不相信，並且一次又一次的企圖加害耶穌，陷他於不義。

究竟他們真的是看不到耶穌所行的奇蹟？還是聽不懂耶穌所宣講的道理？還是他們選擇不相信？這些傲慢的經師跟單純的民眾成了強烈的對比。

我們的自私與驕傲，往往蒙蔽了我們的眼睛，分辨不出真理。這些偏情帶我們進入罪惡的陷阱而不自知，讓我們將真理扭曲，以迎合我們私慾偏情的需要。魔鬼正是這樣利用我們的弱點。

我們很多時候沒有依照上主的教訓生活，而是依著我們的私慾偏情去生活。其實這樣，我們就跟那些不相信耶穌的猶太人一樣，讓上主心痛極了。

行動：天主，求您賜我一顆單純的心，一顆單單仰望你的心。特別在這個四旬期內，我願多做克己，鍛煉自己的意志力；我願更深切禱告，靠著聖神的德能，讓我拋棄心中的驕傲自私，學習聖母的謙遜，幫助我抵抗身邊的誘惑。我只求能定睛在天主的事上，讓我確實堪當成為上主的兒女！